

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **TIAGO / JOSE**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 19 : 05

Ritmo

04:46

min/km



CICLISMO

00 : 43 : 06

Velocidade média

20,88

km/h



CORRIDA

00 : 19 : 39

Ritmo

04:54

min/km



TEMPO

01 : 21 : 50

T1

T2



Colocação GERAL

10



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M0099**

Equipe: **ENERGIA**